ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 8

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de cuidado Libertad

1.2 Localidad: Teusaquillo

2. Linea:Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	8	2024	al	30	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1) Reconociendo mis pasos 2) Historias que hablan y encantan 3) Marcando mi entorno 4) Mi laboratorio creativo de juegos 5) Diseñando y creando 6) Celebración de fechas especiales.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Alejandro Bejarano Morales - Tallerista Auxiliar en Terapia Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener el desarrollo físico y mental de las personas mayores por medio de la participación en actividades artísticas, culturales y lúdico recreativas para el fomento de los procesos de interacción social en los diferentes espacios en los cuales se desenvuelvan.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1) Orientar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad en la práctica física y partituras de cada uno de los pasos de algún baile identitario de Colombia .
2) Promover las capacidades de memoria a partir del seguimiento de secuencias y partituras de movimiento.
3) Fortalecer el diálogo de saberes entre las personas mayores con el fin de preservar experiencias vividas a raíz de su identidad cultural por medio de la creación de un baile representativo en el compendio dancístico del País .
4) Incentivar a las personas mayores en el aprovechamiento del tiempo libre por medio de actividades de visualización de películas reflexivas y lecturas que promuevan los entornos de convivencia dentro de la Comunidad de Cuidado Libertad.
5) Desarrollar talleres manuales con el fin de continuar con el fortalecimiento y preservación de las capacidades viso motoras y de destreza manual dentro de la Comunidad de Cuidado Libertad.
6) Fomentar espacios de convivencia por medio de la celebración de fechas especiales en el Centro Comunidad de Cuidado Libertad.
7) Desarrollar acciones de encuentros grupales a fin de lograr la celebración de fechas especiales al interior del Centro Comunidad de Cuidado Libertad mediante el festejo de cumpleaños y la conmemoración del mes del envejecimiento y la vejez.
8) Promover la celebración de los cumpleaños de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Libertad mediante encuentro generacional que permita resaltar lo valores de la vejez y el envejecimiento.
9) Fomentar la participación en actividades recreativas y en conmemoración al mes del envejecimiento y la vejez, mediante el desarrollo de la fiesta de las estrellas.
10) Favorecer la participación activa y espontánea en actividades tradicionales y culturales conforme a su ciclo vital y a sus intereses.

3.3. METODOLOGÍA

3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1
1. Convocar el grupo de personas mayores.
2. Prepara el lugar asignado para la realización y desarrollo de la actividad.
3. Prealistamiento de los materiales necesarios para la realización de la actividad.
4. Inducción a la realización de iniciación de pasos de baile
5. Regulación y desarrollo de la actividad.
6. Registro Fotográfico
7.Desarrollo del formato de actividad grupal. FOR-PSS-570

ACTIVIDAD 2
1**.** Ubicación de las personas mayores en el espacio asignado para la realización de la actividad.
2. Socialización de las historias , cuentos y narrativas .
3. Reflexión de las historias, cuentos y narrativas
5. Registro fotográfico
6. Realización y avance FOR-PSS-570
6. Finalización y cierre.

ACTIVIDAD 3
1. Ubicación del escenario para llevar a cabo la actividad.
2..Prealistamiento de los materiales para la actividad.
3. Distribución de los materiales
4. Socialización con las personas mayores sobre la práctica artística o manual a realizar.
5. Registro fotográfico de la sesiones de trabajo.
6. Cierre y finalización

ACTIVIDAD 4
1) Realización de juegos y dinámicas rompehielos
2) Asignación de materiales para la realización de juego artesanal

3.3	3) Organización y limpieza del espacio 4) Diligenciamiento de formato de actividad grupal FOR-PSS-570 **ACTIVIDAD 5** 2. Adecuación del espacio 3. Asignación de roles dentro de la actividad. 4. Regulación y desarrollo de la actividad. 5. Organización y limpieza del espacio . 6) Distribución de los materiales a las personas mayores utilizados en la actividad. 7) Decoración escenarios fiesta temática (de las estrellas de la musica y el cine) 8) Limpieza de espacios 9) Realización y avance del FOR-PSS-570 **ACTIVIDAD 6** 1) Ubicación del escenario para llevar a cabo la celebración del mes de la persona mayor y celebración de cumpleaños,celebración del envejecimiento y la vejez, mes de las cómetas, evento recreodeportivo. 2) Prealistamiento de los materiales para la actividad. 3) Regulación de la actividad. 4) Celebración de cumpleaños y mes de la persona mayor y celebración día mes de las cometas. 5) Reflexión en torno a la celebración del mes de la persona mayor . 6) Registro fotográfico de las celebraciones realizadas. 7)Limpieza y organización de los espacios . 8) Diligenciamiento del formato de actividad grupal. FOR-PSS-570
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1** **Sesión 1** Realizada el día 15 de agosto de 2024 en donde las personas mayores realizan un breve calentamiento para la activación corporal y así mismo poder ejecutar algunos pasos preliminares de la danza el Bambazu y en donde se expone a las personas mayores su origen : Las personas mayores se introducen en la visualización de un video educativo en donde expone parte del folclor de la región del Pacifico, sus costumbres, gastronomía, vestuario típico, entre otros. Visualizan también el tutorial https://youtu.be/TJ90mOILxkE?si=aypXLYzOklSx1w8G en donde exponen los pasos principales del Bambazu. https://youtu.be/AbzeNPH25c0?si=OdcpS0IX-YGp_yFg en este video las personas mayores visibilizaron con relación en: Folklore Literario Folklore musical-Instrumentos musicales-Trajes Típicos, bailes típicos, Currulao ,Abozao,Bunde,Jota Chocoana,Mazurca,Polka chocoana Mitos y Leyendas: Bracamonte o Bramadora,La Madre de Agua,Riviel,El duende,Barco Fantasma,La Patasola,La Muelona,La Tunda. Para finalizar aprendieron sobre la gastronomía del litoral pacífico. El bambazú es un baile del Chocó. Dicen algunos folclorólogos que en la región atribuyen el origen de esta danza a una anécdota: cuentan que un señor muy parrandero se enfermó de fiebre. En el barrio estaban organizando una fiesta, como buen parrandero no podía dejar de asistir, al llegar a la fiesta, la gente le preguntaba qué tenía y él contestaba "un bambazú", después de participar en la fiesta contagió a los demás. El bambazú no tiene coreografía definida, por lo general es en forma circular y con ambiente de fiesta, el paso de rutina es el movimiento acelerado de cadera, con balanceo del cuerpo y movimiento de las manos. En esta actividad participaron 16 de las personas mayores quienes se dispusieron a realizar dos de los pasos principales para iniciación de la danza. **Sesión 2** Desarrollada el 20 de agosto de 2024 En esta sesión se da inicio al aprendizaje de algunos de los pasos preliminares para iniciar se realiza movimientos de pies de izquierda a derecha acompañado de movimientos acelerados de cadera. Se realizan movimientos enfocados en el balance de brazos. Balanceo del cuerpo. Expresión facial de fiebre Escalofríos y tembladera . En esta sesión participan 12 de las personas mayores. **ACTIVIDAD 2** **Sesión 1** En esta sesión de trabajo realizada el día 05 de agosto de 2024 participaron 26 de las personas mayores a partir de la realización de un juego didáctico en donde por medio de unas fichas las personas mayores socializaban algunas preguntas en torno a su juventud o la recreación de imaginarios a partir de estas . **Sesión 2** Por medio de esta actividad realizada el día 06 de agosto en donde participaron 16 personas mayores se pretende recobrar la tradición oral a partir de lo que las personas mayores conocen en relación con la fundación de Bogotá. **Sesión 3** En esta sesión realizada el día 16 de agosto participaron 28 de las personas mayores quienes por medio del juego de tertulia tomaban una de las fichas seleccionaban una de las tres imágenes que allí aparecían y luego la mostraban de forma corporal para poder ser leída visualmente por el grupo , cada participante pasaba y realizaba con mímica el objeto o imagen que aparecía en esta ficha , al final ganaba la persona mayor que más imágenes adivinara. **ACTIVIDAD 3** **SESIÓN UNICA** Realizada el día 08 de agosto de 2024 en donde participaron 10 de las personas mayores , esta actividad pretende la decoración de la Unidad operativa en torno a la temática del mes de la persona mayor y el envejecimiento activo y feliz , se realizó el Prealistamiento de materiales y luego se distribuyeron roles de trabajo , teniendo en cuenta la temática de estrellas de cine y la música se pretende la realización de una atmósfera de estrellas del cine para ellos por medio de bolsas negras que serán decoradas con escarcha pegante líquido y luego decoradas con estrellas realizadas en papel dorado. Cabe resaltar que esta actividad está unida y entrelazada con la actividad 5" Diseñando y creando" **ACTIVIDAD 4** **Sesión 1** Sesión realizada el dia 06 de agosto en la que participaron 35 personas mayores en actividad lúdica de juego en la que se organizaron grupos de trabajo con las personas mayores en donde se realiza un calentamiento fisico para mantener en sentido de alerta el cuerpo y algunas extremidades superiores e inferiores , luego se disponen a la escucha de las indicaciones del juego en donde debian armar 4 grupos cada participante con un bastón en la mano y de atras hacia adelante un cono puesto en la punta del bastón el cual debian pasar de atras

3.3.1.MOMENTO INICIAL	hacia adelante el primer integrante que colocara el cono al frente de cada fila es el ganador , una de las condiciones principales es no bajar la mano y mantener siempre el bastón . **Sesión 2** Esta sesión se realiza el día 17 de agosto en donde se reunió un grupo de 20 personas mayores quienes realizaron un juego de concentración y lógica por medio de una dinámica matemática en la que varios puntos estaban dibujados en hileras en un tablero , los participantes debían lanzar unos dados y de cuerdo a ese número lanzado con un marcador debían encerrar la cantidad de puntos que pedía el dado . **ACTIVIDAD 5** **Sesión 1** Sesión realizada el día 09 de agosto en donde participaron 10 personas mayores en la realización de estrellas de papel aluminio para ser puestas en las bolsas negras , luego la bolsa se deja secar , de igual manera el participante Elías Rodríguez forra una bomba en papel con varias capaz aproximadamente 10 capaz de papel craff . **Sesión 2** Desarrollada el día 13 de agosto en donde participaron 11 de las personas mayores realizan un letrero alusivo a la fecha temática de estrellas de cine y adornado con papel celofán simulando las estrellas del paseo de la fama y en donde en cada una de las estrellas colocarían el nombre de cada una de las personas mayores. **Sesión 3** 14 de agosto en donde participaron un grupo de 15 personas mayores ubicando en otras bolsas negras estrellas en este caso en papel aluminio, con un pincel aplicaban pegante sobre la bolsa pasando presta una mezcla de escarcha y pegante y luego sobre esta de una vez pegaban las estrellas. **Sesión 4** Actividad realizada el 20 de agosto en donde las personas mayores inician la elaboración de las flechas que la reina llevara al reinado de la persona mayor Clarita Santos.
3.3.1.MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 6** **CELEBRACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ FIESTA PLATEADA** En esta actividad las personas mayores tuvieron la oportunidad de vivenciar algunas de las películas que han hecho historia en el Cine por medio de algunas caracterizaciones en donde se caracterizaron por medio de algunos personajes icónicos , luego se realizó una pasarela y la proyección de los tráiler de las películas que cada una de las personas mayores representaban . Celebración Fiesta de las estrellas fue realizada el 16/08/2024 con una participación activa de 47 personas mayores en la actividad inicial "Fiesta de las estrellas": Teniendo en cuenta previa invitación de eventos a realizar por cada una de las unidades operativas para la celebración del mes del envejecimiento y la vejez, se realizará organización de disfraces y maquillaje de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Libertad. Se realiza invitación a las personas mayores para que se adecuen en el espacio del comedor y se adapta un escenario para la alfombra roja en el espacio destinado para la actividad. Se proyecta una fotografía para dar inicio a la presentación de las personas mayores quienes darán inicio a interpretar un personaje importante de películas reconocidas de Hollywood. El espacio fue decorado previamente para adaptar el contexto en el hall de las estrellas. **CELEBRACIÓN DIA DE LAS COMETAS** Se programa para el día 22 de agosto de 2024 actividad de salida al Parque Simón Bolívar para elevar cometas, esta actividad se realizará en horas de la mañana con 10 personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad. El día anterior se convoca y da información general a las personas mayores que asistirán, Se indica usar ropa y calzado cómodo, aplicar bloqueador, y seguir la programación de horarios de desayuno, abordaje y salida de la ruta, Se dejan listas las cometas, la pita, y tijeras. **CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS** El 23 de agosto de 2024 con una participación de 47 personas mayores teniendo presente las acciones que se relacionan en el marco del Plan de Atención Institucional, se procede a desarrollar acciones relacionadas con la celebración de fechas especiales en donde se implementan acciones que permitan la vinculación de la totalidad de la población, para ello se procede siendo aproximadamente las 10:10 am a realizar convocatoria en el área de comedor para llevar a cabo el festejo de los cumpleaños de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Libertad, se resalta que para la presente fecha se realiza un menú especial que incluye la torta para la celebración de cumpleañeros del mes de agosto.
3.3.1.MOMENTO INICIAL	**CELEBRACIÓN XIV REINADO DE LA ALEGRIA MAYOR** Se realizó la celebración del XIV Reinado de la Alegria Mayor " Luces , cámara y acción" el evento traducional realizado por la Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos , el cual se viene desarrollando desde el el año 2011 y cuyo objetivo hace honor a la fisologia institucional y congregacional referente a la dignificación de la mujer. Esta actividad se llevo a cabo el día 23 de agosto y participaron 6 de nuestras personas mayores entre ellas la candidata Stella Carrillo jun to con la comitiva de cinco participantes : Victor Vasquéz, Elizabeth Barón, Esperanza Rodriguez, Hector José Vargas , Alfonso Galvis . La comitiva represento la pelicula Juegos del hambre y se caracterizó por medio de vestuarios alusivos a la película. **EVENTO RECREODEPORTIVO** Juegos tradicionales realizada el dia 30/08/2024. Actividad inicial "Juegos tradicionales": Se inicia con la adaptación del espacio para adecuar los juegos tradicionales a realizar. Se realiza la convocatoria para que las personas mayores participen de la actividad, quienes jugaran entre otros, juegos como: rana, bolirana, tejo, domino, cartas. Las personas mayores se ubicaron en los espacios destinados para cada actividad. En esta actividad participaron 37 personas mayores. Actividad realizada el dia 30 de agosto en la que participan 40 de las personas mayores en la realización de un encuentro de activación corporal, competencia de juegos tradicionales, la realización de algunos juegos tradicionales , torneo de minitejo y rana entre otras actividades simultaneas como juego de parqués , rana ,cartas, loteria, bingo, al final se realiza una jornada de cuenteria.

3.3.2.MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1** **Sesión 1** Después de vistos los videos se realiza una retroalimentación a las personas mayores de igual manera una serie de preguntas referentes al folclore, comida y tradiciones del litoral pacifico . Luego de esto se da inicio a la práctica de la danza por medio de pasos iniciales y de balanceo del cuerpo. **Sesión 2** Se permite que las personas mayores acoplen los tiempos de la música con cada uno de los pasos ejecutados hasta el momento d eigual manera se hace una retroalimentación en cuanto al mito de bambazu el cual deja una breve reflexión que se expone a continuación "Una vez le pregunté a Bambazú donde estaba su secreto, el talismán de su poder, y me contó una canción y después me cantó un baile, que hablaban de la tierra, de los pies desnudos en grilletes, del olor a frutas después de la lluvia, de las corridas en el barro, de las sonrisas, y de todo el ritmo que cruzó al temible Atlántico" Bambazú jamás abandonó su búsqueda. Preguntando todo y a todos, el hombre le contestó a los golpes, dios ni siquiera la miró, el agua y los arboles hablaban lenguajes que no conocía. Hasta que un día después de andar muchos laberintos, fatigada y con sus pies agrietados, se encontró con la danza sentada en hojas de palma, se reconocieron de inmediato, se contestaron las preguntas día y noche, se bailaron llenas de fiebre, y ahora son una, son la voz, la música y el color, son el puro Chocó. Luego de ser escuchada la reflexión las personas mayores repasan en varios lapsos de tiempo los pasos realizados y asi mismo poco a poco se va formando la danza . Aproximadamente se realizan 5 pasos entre los que se destacan el balanceo con el cuerpo suspendido , saltos en 10 tiempo hacia los lados con manos hacia arriba , luego la entrada de la persona mayor Victor Vasquéz quien interpreta al enfermo que llega con gripa, luego cae al suelo e interpreta una convulsión en donde todos se acercan a ayudarlo dem un momento a otro el se levanta y asusta a todos , luego hacia la derecha se dirigen en circulos con la mano en la cabeza y en la cadera simulando el dolor , luego quedan en parejas y hasta ahi se ha ejecutado para en una próxima sesión continuar con la ejecución del baile. **ACTIVIDAD 2** **Sesión 1** Por medio de esta sesión se permite que las personas mayores hablen de ellas . 1) Toman la primera tarjeta del mazo y se eligen una de las preguntas.

3.3.2.MOMENTO CENTRAL	2)Se comparte con todos la historia o respuesta y guarda la tarjeta. 3) El jugador que se encuentra a la derecha o a la izquierda sigue el mismo proceso elige una pregunta y comparte su historia o respuesta. 4) Se continua así hasta que todas las tarjetas se hayan usado. **Sesión 2** En esta sesión se realiza la léctura del momento principal que aconteció la fundación de Bogotá de igual manera a partir de algunos conocimientos previos que tenian algunas de las personas mayores. La capital de Colombia, Bogotá, fue fundada el 6 de agosto de 1538 por Gonzalo Jiménez de Quesada. Antes de ser fundada, la capital colombiana estuvo habitada por la etnia Muisca, organizada bajo el mando de sus "dioses" terrenales: Zipa y Zaque. Al morir el Zipa de Bogotá, Jiménez de Queseda fundó una villa para poder establecerse en el terreno conquistado. Luego, Quesada fue expandiendo estos territorios invadiendo varios pueblos, entre los que se encuentran Tausa y Zipaquirá, Quesada lideraba un grupo de 750 hombres que recorrieron varios pueblos en busca de oro y esmeraldas, sometiendo a los indígenas. --Fuente: https://www.lhistoria.com/colombia/bogota Al finalizar la expedición, Quesada inició la fundación de Bogotá con 12 ranchos y una iglesia situada en la Plaza de la Hierbas, lo que hoy se conoce como el Parque Santander. En la iglesia fue donde se realizó la primera misa de Santa Fé de Bogotá. Gonzalo Jiménez de Quesada realizó una ceremonia en el lugar donde sería levantada la ciudad de Bogotá, el 6 de agosto de 1538, pero fue el 27 de abril de 1539 cuando se llevó a cabo la fundación jurídica de la ciudad, junto con Nicolás Federmann y Sebasitán de Belalcázar. En este entonces se designaron las sedes de la Casa de Gobierno, la iglesia principal y la cárcel. Fuente: https://www.lhistoria.com/colombia/bogota **Sesión 3** Por medio de esta sesión se continuó con la dinámica de adivinar los dibujos que las personas mayores identificaban en cada una de las fichas de igual manera se daban ciertas pistas para que el ejercicio de mímica fuera concreto y las personas mayores pudieran descifrarlo de una manera más rápida. **ACTIVIDAD 3** Se procede a retirar la decoración del mes pasado para darle puesta a la realizada por las personas mayores , se ubican los distintos espacios que sean apropiados para pegar las bolsas negras en el techo y ventanas , de igual manera parte de la recepción.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 4** **Sesión 1** Se continua con el desarrollo del juego para la realización posterior a relevos entre los grupos en donde se pretende observar capacidades de marcha en las personas mayores y agilidad. Dependiendo de los procesos fisicos se pretende por medio de esta actividad mantener y potencializar lís capacidades de las personas mayores , de igual manera favorecer la funcionalidad e independencia por medio de actividades lúdicas y de juego en las personas mayores esto permite y favorece la política para el envejecimiento activo y feliz teniendo mayor acceso a bienestar social y el aprovechamiento del tiempo animando a la población a una mayor particjpación y a vincularse a este tipo de actividades. Por medio de esta actividad se resalta en la personas mayores mejorar la circulación, fortalecer los músculos y asi mismo estimular la memoria y la concentración. Por medio de este juego de competencia se puntualiza en conseguir un objetivo y crear acciones de marca y crear estrategias en torno al juego al desarrollo y fi nalización del mismo. Se realiza el mismo ejercicio con los conos y los bastones esto ahora de atras hacia adelante y cambiando de grupos esto permite a las personas mayores integrarse con otros compañeros y mejorar la proxemia del espacio fortaleciendo la lateralidades por medio de la concentrración y el seguiniento de las instrucciones. **Sesión 2** Continuando con la sesión se realizan varias rondas entre las personas mayores lo cual pretende : Estimular la memoria,desarrolla habilidades cognitivas y fomenta la socialización además de esto fortalece los procesos de lógica y matemática por medio del juego. **ACTIVIDAD 5** Se procede a la decoración de los espacios junto con la colaboración de algunas de las personas mayores , se finaliza por colocar las bolsas en el techo y para concluir se realizan junto con el equipo Fisioterapia, Psicologia, Terapeuta Ocupacional algunas estrellas simulando el paseo de la fama y la realización de letrero de Holliwood y en donde las personas mayores tendrán la oportunidad de visualizar la estrella con su nombre. **ACTIVIDAD 6**
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**CELEBRACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ FIESTA PLATEADA** Actividad Central "Fiesta de las estrellas": Una vez ubicadas las personas mayores en el espacio destinado para la actividad, se realiza el llamado a cada uno de los personajes representados en los disfraces de las personas mayores, cada uno fue entrevistado donde se les preguntó sobre su percepción al actuar e interpretar su personaje, con el fin de adecuar al mismo y apersonar la interpretación para vivenciar la experiencia de la actividad, posterior a esto, cada persona mayor caminó por la mitad del escenario para desfilar su traje. Cada vez que cada persona mayor paso al escenario, se proyectaba una imagen alusiva a su este, con el fin de brindar mayor contexto del personaje, amenizando con música alusiva a la pélicula Una vez ubicadas las personas mayores en el espacio destinado para la actividad, se realiza el llamado a cada uno de los personajes representados en los disfraces de las personas mayores, cada uno fue entrevistado donde se les preguntó sobre su percepción al actuar e interpretar su personaje, con el fin de adecuar su personaje y apersonar la interpretación para vivenciar la experiencia de la actividad, posterior a esto, cada persona mayor caminó por la mitad del escenario para desfilar su traje. Cada vez que cada persona mayor paso al escenario, se proyectaba una imagen alusiva a su personaje, con el fin de brindar mayor contexto del personaje, amenizando con música relacionada. **CELEBRACIÓN DIA DE LAS CÓMETAS** El mes de agosto se caracteriza por sus fuertes vientos, por eso en esta época es una costumbre popular salir a los parques a elevar cometas aprovechando los vientos. Por ello el día 22 agosto se realiza esta actividad con las personas mayores. Muy temprano en la mañana se hace alistamiento de las personas mayores, según el cronograma indicado el día anterior. Se hace verificación de alistamiento de refrigerios, botellas de agua para hidratación pañales, papel higiénico, gel antibacterial, escarapela de identificación para cada persona, posteriormente se hace abordaje a la ruta, colocación de cinturones de seguridad y salida rumbo al Parque Simón Bolivar. Se llega al parque se desembarca y se realiza caminata en busca de una zona apropiada para elevar las cometas. Una vez encontrada el área despejada se hace armado de cometas con las personas mayores se dan indicaciones y se inicia la actividad, Hacia las 10:00 am se realiza hidratación y toma de refrigerio, para luego retomar la actividad. Se hace acompañamiento a cada persona para que eleve su cometa, y por medio de la técnica de ensayo y error se logra que realicen la actividad.

3.3.2MOMENTO CENTRAL	**CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS** Seguido al proceso de saludo y bienvenida a los acompañantes, se procede a realizar un ejercicio en el cual en primer momento se realiza un homenaje a las personas mayores que han cumplido años en el mes de agosto, por lo cual se identifican utilizando la caracterización y se invita a que pasen adelante, seguido a ello se reliza el canto tradicional de celebración de cumpleaños, se brinda un espacio para que los pares logren expresar deseos sobre quienes han cumplido años, logrando que el encuentro se fortalezcan las relaciones interpersonales, favoreciendo el intercambio y la construcción de relaciones solidarias, una vez se finalizan las palabras se procede a implementar acciones relacionadas con el compartir de la torta, además de ello se resalta que seguido al festejo un tradicional. Se procede a brindar un escenario para danzar, bailar y compartir por medio de la musica y el baile, ya que ello es de interés para las personas mayores. **CELEBRACIÓN XIV REINADO DE LA ALEGRIA MAYOR** Luego del desfile de as candidatas se escogió a la ganadora quedando la persona mayor Stella Carrillo de primera princesa, por parte de la institución Clarita Santos compartieron un almuerzo con las personas mayores. **EVENTO RECREODEPORTIVO** Actividad central "Juegos tradicionales". Se realiza actividad de juegos tradicionales, donde las personas mayores se acercaron a la actividad de su interés, jugando cada uno de los juegos destinados para la sesión. Algunas de las personas mayores rotaran por las actividades y compartiran un espacio de esparcimiento y de tiempo libre en actividades de la época y relacionadas a sus intereses.
3.3.3MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1** **Sesión 1** Para finalizar las personas mayores repasan por última vez los pasos aprendidos y tratan de ensamblar el ritmo músical teniendo en cuenta algunas observaciones realizadas por el tallerista. **Sesión 2** Al finalizar los ensayos de la danza se trata de mantener especial cuidado con la intensidad (control de la frecuencia cardiaca) y duración (volumen) para evitar la fatiga. Se realizan algunos ejercicios asociados con la respiración, relajación y al conocimiento de las personas mayores . En este caso asegurandonos de que que la persona esta cómoda, en una superficie agradable. Se cumplen con los logros planteados y se ejecutan a cabalidad no se presentan más novedades , por último se consigna la información en el formato FOR-PSS-570. **ACTIVIDAD 2** Al finalizar se organiza el espacio y se recogen los materiales utilizados en la actividad se consigna la información en el FOR-PSS-570. La actividad no presento novedades y las personas mayores participaron de forma receptiva de igual manera la actividad se cumplió en los tiempo establecidos según el cronograma de actividades. **ACTIVIDAD 3** Se finaliza la actividad realizando la limpieza del espacio , se recogen los distintos materiales utilizados en la actividad, por último se diligencia el formato de actividad grupal , la actividad se realizó en los tiempos previstos y no tuvo ninguna modificación o cambio . **ACTIVIDAD 4** Se concluye la actividad en los tiempos previstos, al finalizar se hace una breve retroalimentación sobre la importancia de acatar las instrucciones de reglas de juego , de igual manera se incentiva por seguir promoviendo este tipo de juegos que fortalecen la lógica por medio del juego. Al finalizar se diligencia el formato de actividad grupal y se cierra la actividad. en los tiempos preestablecidos en el programador de actividades. **ACTIVIDAD 5** Se finaliza la actividad realizando la limpieza del espacio , se recogen los distintos materiales utilizados en la actividad, por último se diligencia el formato de actividad grupal , la actividad se realizó en los tiempos previstos y no tuvo ninguna modificación o cambio.
3.3.3MOMENTO FINAL	Se concluye con la decoración total del espacio de comedor y recepción en alusión a la celebración del envejecimiento y la vejez . **ACTIVIDAD 6** **CELEBRACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ FIESTA PLATEADA** Fiesta de las estrellas": Una vez finalizada la actividad de desfile, entrevista y toma de fotografias, se procede a dirigir a las personas mayores al espacio de actividades para compartir un almuerzo especial "cocido boyacense" donde se adaptó el espacio para que la totalidad de las personas mayores almorzaran en conjunto. Durante la toma del almuerzo se le agradece a las personas mayores por la participación de la actividad. Se brinda el espacio para que las personas mayores manifiesten su percepción sobre la actividad y se da cierre a la actividad planteada. **CELEBRACIÓN DIA DE LAS COMETAS** Al finalizar se realiza caminata de reconocimiento del área de la laguna y posteriormente se direcciona a los servicios sanitarios y a la salida para embarcar la ruta rumbo a la unidad operativa. **CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS** Actividad Final "Celebración de cumpleaños": Después de la actividad central en la que se realiza la celebración de las personas mayores que han cumplido años y el espacio de baile y distensión, se procede a indagar a las personas mayores la percepción sobre la actividad desarrollada, en donde se identifica que se logra en un primer momento cumplir con las expectativas de las personas mayores y el encuentro generacional logra fortalecer la redes y relaciones interpersonales con entre las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Libertad .**CELERACIÓN DEL XIV REINADO DE LA ALEGRIA DE LA PERSONA MAYOR** Al final de la actividad las personas encargadas junto con las directivas de la institución Clarita Santos brindaron sus agradecimientos , se realizó el cierre y las personas mayores se dispusieron para regresar a la Comunidad de Cuidado Libertad. **EVENTO RECREODEPROTIVO** Actividad final: "Juegos tradicionales": Al finalizar la actividad, se agradecerá a las personas mayores por su participación en la actividad, las personas mayores tendrá el espacio para indicar su percepción de la actividad dando cierre a la actividad.

3.4 RECURSOS

Recursos Humanos : Personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad . Tallerista Auxiliar en Terapia Ocupacional .	**Recursos Técnicos y materiales :** **ACTIVIDAD 1** Televisor, sillas, portatil . **ACTIVIDAD 2** : Juego de tertulia , fichas . **ACTIVIDAD 3** Bolsas negras, escarcha, pegante liquido. tijeras **ACTIVIDAD 4**Juego de tertulia Ronda, sillas **ACTIVIDAD 5** Papel brillante, tijeras, pegante, pincel ,papel alumino, cinta pegante **ACTIVIDAD 6** : Bombas , ,torta de cumpleaños,mantel , televisor , micrófono, disfraces de personajes, mesas, sillas, computador, videobeam, sonido. vestuarios cómetas.

4.EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1
Se evidencia en algunas personas mayores Ataxia en la dificultad para la coordinar movinientos tal es el caso de Elizabeth Barón quien se le dificulta seguir algunos patrones de movimiento.
Se logra mantener a las personas mayores activas, saludables y felices. Al incorporar estas actividades en su rutina diaria, se puede visibilizar por medio de estas actividades que las personas mayores pueden mejorar su calidad de vida y disfrutar de una vejez más plena y satisfactoria.
ACTIVIDAD 2
Por medio de esta actividad se fortalece la memoria , estimula la imaginación , se reviven recuerdos a través de figuras y se crean historias al expresarse con mimica, de igual manera se brinda un espacio para compartir pareentre s ayudandoles asi a reducir el estrés y la ansiedad.
También por medio de este juego se permitió el fortalecimiento de las habilidades sociales de memoria, visuales y motrices.
ACTIVIDAD 3
Por medio de esta actividad se logran mantener algunas de las praxias visoconstructivas en el ejercicio de algunas tareas de orden sencillo tales como: pegado y corte .
Regular los tiempo cronológicos en la realización de las tareas según la prioridad de la decoración del espacio en las personas mayores de la Comunidad de cuidado Libertad.
ACTIVIDAD 4
Se logró por medio de esta actividad lúdica mantener el sentido de alerta y atención en las personas mayores por medio del seguimiento de instrucciones a partir del juego y asi promover dentro de unidad operativa el juego en la dimensión vivir bien en la vejez junto con las personas mayores de la Comunidad de cuidado Libertad dentro de la estructura de la política pública por medio de los lineamientos en educación, recreación y deporte en pro de un envejecimiento activo y feliz.
Por medio de esta actividad se fortalece la memoria , estimula la imaginación , se reviven recuerdos a través de figuras y se crean historias al expresarse con mimica, de igual manera se brinda un espacio para compartir entre pares ayudándoles asi a reducir el estrés y la ansiedad.
A partir de esta actividad se evidencia Taquilalia en algunas personas mayores como es el caso de Leonel Tavares y Luz Stella Carillo quienes al momento de adivinar cada imagén se les dificulta por hablar de forma rápida sin ser comprensible.
Se logra realizar situaciones de juego introyectivas para iniciar los calentamientos alternos con la activación física y asi mismo percatamos como cuidadores en , la capacidad de movimiento (alta, media, baja-movilidad relativa-absoluta), las limitaciones funcionales de sus componentes, la

adaptación y la experiencia en la actividad física continuada, la aceptación del grupo para desarrollar la clase en presencia de juegos.

ACTIVIDAD 5
Las personas mayores por medio de esta actividad logran terminar y concluir todas las tareas en torno a la decoración de la Unidad Operativa .
Se mantienen en el seguimiento de instrucciones y son respetuosos para el seguimiento de las mismas.

ACTIVIDAD 6

CELEBRACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ FIESTA PLATEADA

Se realiza la planeación de la actividad de manera anticipada, lo cual permitió obtener disfraces para las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Libertad, igualmente el ambiente fue decorado permitiendo una vinculación espontanea y agradable para las personas mayores. Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores se mostraron atentas, participaron de manera activa, adquirieron habilidades comunicativas, cognitivas y se logró su participación autonoma en la actividad recreativa. Las personas mayores reconocieron los personajes interpretados y se sintieron parte del personaje. Al finalizar agradecieron y manifestaron su especial felicitación por el desarrollo de la actividad, donde se evidenció que fue una experiencia representativa para las personas mayores.

CELEBRACIÓN DIA DE LAS COMETAS
Las personas mayores lograron involucrarse activamente en la actividad de elevar cometas, alcanzando el objetivo de promover la participación y el disfrute. A través de la técnica de ensayo y error, las personas mayores lograron elevar sus cometas, lo que fortaleció su sentido de logro y confianza en sus habilidades. La actividad propició momentos de socialización, fortaleciendo los lazos comunitarios y el espíritu de colaboración. La experiencia de participar en una actividad al aire libre, en contacto con la naturaleza, contribuyó a un mejor del estado de ánimo y bienestar emocional de las personas mayores. La caminata, y la elevación de cometas ofrecieron la oportunidad para hacer actividad física, lo cual fomentó el mantener un envejecimiento. Participar en una tradición popular como es elevar cometas en agosto, permitió a las personas mayores reconectar con experiencias culturales significativas, generando un sentido de pertenencia y comunidad La actividad cumplió con sus objetivos recreativos, y proporcionó beneficios físicos, emocionales y sociales a las personas mayores, contribuyendo de manera integral a su bienestar general.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

Se resalta en un primer momento que se logra dar cumplimiento al objetivo de la actividad sin presentar inconvenientes, las acciones desarrolladas permiten el encuentro generacional en donde se realiza la celebración de las fechas especiales (cumpleaños), logrando asignar valor especial a la vejez, además de promover acciones en las que la interacción es caracterizada por la solidaridad y compatir bajo parametros de respeto. Se resalta finalmente que se da cumplimiento al objetivo propuesto logrando la participación de la totalidad de las personas mayores a excepción de las dos personas mayores que se encuentran hospitalizadas.

EVENTO RECREODEPORTIVO
Se evidencia en las personas mayores un interés significativo por los juegos tradicionales, donde se permitió observar participación activa, fortalecer habilidades, mantener habitos y rutinas funcionales mediante la utilizacion funcional del tiempo libre. Las personas mayores destacan por su vinculación espontanea y autonoma en la actividad, dado que evidencian interés por mantenerse activos y ocupados. Se evidencia fortalecimiento de habilidades cognitivas y motoras, lo que disminuye la posibilidad de perder habilidades y fomenta el mantenimiento de habilidades residuales. Al finalizar, las personas mayores manifestaron su agradecimiento por la actividad, y por brindarles espacios de actividades que han realizado en su vida y que culturalmente hacen parte de la interacción social.

5 .FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1

Gloria Esperanza Herrera CC 41692270 Gloria Herrera

Alfonso Galvis Sanchez CC 79252497 Alfonso Galvis

Actividad 2

Maria Waldina Cruz CC 37340367 waldina cruz

Alba Muñoz CC 53905962 Alba M

Actividad 3

Briceida López Mendoza CC 41739958 Briceida

Ana Isabell Otalora Moreno CC 51567903 Ana Isabel O.

Actividad 4

Miriam Pedraza Bernal CC 41707931 Myriam Pedraza

Clara Inés Diaz Pinzón CC 41430645 Clara Inés

Actividad 5

Salvadora Quijano CC 53905906 Salvadora

Hector José Vargas Rojas CC19286528

Fecha de evaluación del encuentro 05 / 08 / 2024 Poner último dia de la ejecución de la actividad 30 / 08 /2024

Nombre del profesional que evalua : Laura Xiomara Reina

Relación de todos los profesionales :Alejandro Bejarano Morales

CELEBRACIÓN FECHAS ESPECIALES

Celebración Fiesta de las estrellas 16/08/2024









Celebración de cumpleaños 23/08/2024





REGISTRO FOTOGRÁFICO ACTIVIDAD PARQUE SIMÓN BOLIVAR ELEVACIÓN DE COMETAS














Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
22/8/2024 9:37 a. m.


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
22/8/2024 9:32 a. m.


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
22/8/2024 9:37 a. m.


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
22/8/2024 9:36 a. m.

CELEBRACIÓN XIV REINADO DE LA ALEGRIA MAYOR

23/08/2024







REGISTRO FOTOGRÁFICO EVENTO RECREODEPORTIVO

30/08/2024





